

1. Sv. Ján Krstiteľ 24.6.

„On musí rásť a mňa musí ubúdať.“

- modliť sa za naše obrátenie, za obrátenie našich rodín a celého sveta

2. Sv. Ján Bosco 31.1.

„Keď sa jedná o mladých, zachraňovať ich z nebezpečenstva a získavať duše pre Boha, idem vpred až po krkolomné skutky.“

- modliť sa a obetovať za mladých

3. Sv. Bernard z Clairvaux 20.8.

„Ó nežná, jemná, zhovievavá Mária, Ty si mojou Matkou.“

- modliť sa za tých, ktorí žili bez matky, vychovaní ulicou; ukázať im v Panne Márii ich matku

4. Sv. Ignác Antiochijský 17.10.

„Nemôžem zanechať meno Ježiš, pretože ono je zapísané v mojom srdci.“

-v každej situácii svedčiť o Ježišovi

5. Sv. Bernadetta 18.2.

„To, čo nie je ničím, si vyvolil Boh, aby zahanbil to, čo je niečím.“

- modliť sa za ťažko chorých, aby prijali svoje utrpenie zjednotením s Ježišovým a obetovali ho za spásu duší

6. Sv. Ján Mária Vianney z Arsu 4.8. (patrón kňazov)

„Jediné šťastie, ktoré máme na tomto svete, je milovať Boha a vedieť, že On miluje nás.“

- modliť sa za svätosť spovedníkov

7. Sv. Anton Paduánsky 13.6. (učiteľ Cirkvi)

„Hovor o teológii, ale tak, aby v tebe i v poslucháčoch sa zapálil oheň lásky - Duch Svätý.“

- modliť sa za cikrevných učiteľov, aby vychovávali v Božej múdrosti a láske

8. Sv. Páter Pio z Pietrelciny 23.9.

„Z celého srdca Ťa chcem milovať na tejto zemi, aby som Ťa raz mohol milovať dokonale v nebi.“

- modliť sa a obetovať za duchovných vodcov a spovedníkov

9. Sv. Edita Steinová 9.8. (spolupatrónka Európy)

„Hľadanie pravdy bola moja jediná modlitba.“

- modliť sa za Izrael

10.Sv. Serafín zo Sarova 2.1.

„Snaž sa o vnútorný pokoj a mnohí okolo teba budú spasení.“

- modliť sa za pokoj

11.Sv. Terézia Avilská 15.10. (učiteľka cirkvi)

„Ó, môj Pán, moje najvyššie Dobro.“

- modliť sa za milosť vnútornej modlitby

12.Sv. Jozef Cottolengo 30.4.

„Milujte Boha! Obráťte sa k Pánovi! Láska, láska! Odvaha a radosť v Pánovi! Milujte a nebojte sa. Láska je silnejšia ako strach.“

- modliť sa za tých, ktorí žijú v strachu, depresii, zúfalstve

13.Sv. František z Assisi 4.10.

„Bud' pochválený, môj Pane, skrze všetkých, ktorí odpúšťajú z lásky k Tebe.“

- prosiť o dar odpustenia, zmierenia pre celé ľudstvo ranené hriechom, aby bola Cirkev vzkriesená nanovo v láske

14. Sv. Mikuláš 6.12.

„Kto prijíma toto dieťa v mojom mene, mňa prijíma.“

- modliť sa za zneužívané deti, prosiť Pána za uzdravenie ich rán

15. Sv. Monika 27.8.

„Nie je možné, aby syn toľkých sĺz bol zatratený.“

- modliť sa matky a otcov, prosiť o dar zodpovednosti za život a výchovu svojich detí

16. Panna Mária Kráľovná Pokoja

„Drahé deti, neviete si predstaviť akú dôležitú úlohu zohráva každý jeden z vás v Božom pláne.“

- modliť sa za uskutočnenie Božích plánov skrze Máriu

17. Sv. Gertrúda z Helfty 16.11.

„Moje srdce cíti, že si prišiel a že si prítomný.“

- prosiť o milosť veľkej lásky k Eucharistii

18. Sv. Tomáš, apoštol 3.7.

„Pán môj a Boh môj.“

- prosiť o dar viery pre neveriacich

19. Sv. Jana Františka de Chantal 12.8.

„Boží Duch je tak nežný, ale veselý a mocný.“

- modliť sa za vdovy, aby našli svoje miesto v cirkvi, aby odpovedali na Božie volanie k modlitbe, službe

20. Marta Robinová 6.2.

„Nech je požehnaný čas skúšok! To je neporovnateľná milosť, to je vhodný čas pre Boha, to je čas pre zázraky.“

- modliť sa a obetovať za kňazov, ktorí prežívajú ťažké skúšky

21. Sv. Alžbeta Uhorská – Durínska 17.11.

„Vždy som hovorila, že ľudí treba rozveseľovať.“

- milovať chodobných, prosiť o dar radosti a rosveseľovať, potešovať plačúcich, smutných

22. Sv. Brigita Švédska 23.7. (spolupatrónka Európy)

„Pane, kto Ťa zranil?“

- tento rok si obzvlášť uctievať kríž

23. Sv. František Saleský 24.1.

„Niekedy tak veľmi túžime byť anjelmi a zabúdame byť dobrými ľuďmi.“

- prosiť o dar Božej múdrosti a lásky pre rodičov pri výchove detí

24. Sv. Terezka Ježiškova 1.10.

„Všetkého som sa zriekla! Lahko sa mi beží. Nemám nič okrem jediného bohatstva: žiť z lásky pre Lásku.“

- prosiť o dar lásky v srdciach tých, v ktorých je nenávisť

25. Sv. Maximilián Mária Kolbe 14.8.

„Prosím vás, milujte Nepoškvrnenú a obracajte sa vo všetkých ťažkostiach na ňu. Ona vás vypočuje a pomôže vám.“

- modliť sa za evanjelizáciu skrze masmédiá

26. Sv. František Saleský 24.1.

„Nič násilím, ale láskou.“

- modliť sa za jednotu Cirkvi

27. Sv. Filip Neri 26.5.

„Otvorte svoje srdcia ohňu Božej lásky.“

- modliť sa za obnovu Cirkvi

28. Bl. Charles de Foucauld 1.12.

„Môj Bože, odovzdávam sa Ti úplne, pretože Ty si môj Otec.“

- adorovať Ježiša v Eucharistii; prosiť o lásku k Eucharistii pre tých kresťanov, ktorí sú od nej ďaleko

29. Sv. Gemma Galgani 12.4.

„Skrze jeho rany sme uzdravení.“

- pozerat' rozjímajúc na Ježišove rany a prosiť o uzdravenie rán z hriechu v srdciach veľkých hriešnikov

30. Sv. Peter, apoštol 29.6.

„Neboj sa, odteraz budeš rybárom ľudí.“

- modliť sa za nové kňazské povolania

31. Sv. Margita Mária Alacoque 16.10.

„Urobím ťa takú biednu, aby som sa o toto nič mohol oprieť.“

- rozširovať lásku k Ježišovmu srdcu, nachádzať zaľúbenie v jeho srdci

32. Sv. Pavol z Kríža 19.10.

„Z kríža vyteká život.“

- rozjímať o utrpení Pána; prosiť za tých, ktorí sú pod vplyvom diabla

33. Sv. Katarína Sienská 29.4. (spolupatrónka Európy)

„Vždy a všade hľadala a nachádzala Boha a bola s ním ustavične spojená.“

- prosiť o tento dar pre vedúcich modlitbových skupín

34. Sv. Jozef Kupertínsky 18.9.

„Božia sila v ľudskej slabosti.“

- modliť sa za nové vyliatie Ducha na Cirkev

35. Sv. Ján z Kríža 14.12.

„Človek sa nemôže s ničím vedľajším uspokojiť okrem Boha.“

- modliť sa za nové kresťanské povolania

36. Sv. Matka Tereza 5.9.

„Chceme prinášať neželaným a nemilovaným ľuďom nežnú lásku a súcitiť.“

- slúžiť a modliť sa za najchudobnejších z chudobných, za tých, ktorí nepoznali Lásku Božiu

37. Sv. Helena 18.8.

„Pane, nauč nás milovať kríž.“

- nachádzaj si viac času na modlitbu pod krížom, pozývaj aj ostatných k poklone krížu

38. Sv. Ludvig Mária Grignon z Monfortu 28.4.

„Keď Duch Svätý nájde Máriu v niektorej duši, tak sa ponáhľa, aby ju naplnil.“

- pozývať Máriu do všetkého, čomu žiješ; zasväcovať Márii všetko a všetkých

39. Sv. Anežka Česká 13.11.

„Byť ponižovaný pre Krista je väčším bohatstvom, ako všetky poklady sveta.“

- modliť sa za obnovu Cirkvi v Českej republike

40. Sv. Klára 11.8.

„Nebeské dobro získavame skrze zriekanie sa pozemských dobier.“

- modliť sa za zasvätených Bohu, aby svedčili a pozývali svojím životom k radosti patriť iba Ježišovi

41. Eliáš, prorok 20.7.

„Povstal Eliáš prorok ako oheň, jeho slovo blčalo ohňom sťa fakľa.“

- modliť sa za ohlasovanie božieho kráľovstva v sile a moci Ducha

42. Sv. Štefan Uhorský 26.12.

„Postav sa pod Máriinu ochranu a vždy Ťa bude sprevádzať pokoj.“

- modliť sa za obrátenie našej farnosti

43. Sv. Peter Kanízius 21.12.

„Pane, Ty si ma nechal piť z prameňa Tvojho srdca. Túžim celkom s Tebou zrást', byť Tebou zaodetý a ozdobený.“

- modliť sa k Ježišovmu Srdcu, šíriť úctu k nemu

44. Sv. Lukáš, evanjelista 18.10.

„Vypros pre nás milosť uzdravenia.“

- modliť sa za lekárov a zdravotníkov, aby trpiacim slúžili s láskou

45. Sv. Matúš, apoštol 21.9.

„Pod' za mnou!“

- modliť sa za mladých, aby počuli Ježišove pozvanie a odpovedali naň

46. Bl. Zdenka Schelingová 30.7.

„Život bez utrpenia je život bez lásky a život bez lásky je smrť.“

- modliť sa za trpiacich vo väzeniach, aby otvorili svoje srdcia Božej laske a nechali sa ňou viesť

47. Sv. Páter Pio 23.9.

„Byť na kríži s Ježišom je viac, než rozjímať o Ježišovi na kríži.“

- v utrpeniach sa spájať s Ježišom na kríži, obetovať utrpenie za spásu duší v ťažkých hriechoch

48. Sv. František z Assisi 4.10.

„Láska nie je milovaná.“

- modliť sa za tých, ktorí sú v nebezpečenstva večného zatratenia

49. Sv. Marek, evanjelista 25.4.

„On dostal od Boha takú milosť, že všetci tí, ktorí k nemu prichádzali, aby sa poučili o viere, čoskoro dosiahli vrchol dokonalosti.“

- denne čítať evanjelium, prosiť o lásku k Božiemu slovu, aby sa skrze čítanie Sv. Písma Boh nanovo zrodil v srdciach kresťanov a rodín

50. Sv. František Xaverský 3.12.

„Získať svet pre Ježiša.“

- modliť sa za misionárov v Číne a na Ďalekom Východe

51. Sv. Charbel Makhlouf 24.7.

„Modliť sa bez prestania.“

- modliť sa za misionárov

52. Sv. Jozef, ženích Panny Márie 19.3.

„Kto potrebuje vodcu na ceste k vnútornej modlitbe a k vnútornému životu, nech si vezme sv. Jozefa a v krátkom čase dosiahne cieľ.“

- prosiť o milosť postaviť Boha na prvé miesto pre tých, ktorí sa stali otrokmi práce a svojich záujmov

53. Svätá Rodina

„Skrze nich Pán požehnal všetky národy.“

- modliť sa za rodiny, za lásku, porozumenie, pokoj v rodinách

54. Sv. Mária Goretti 6.7.

„Blahoslavení čistého srdca, lebo oni uvidia Boha.“

- prosiť o dar predmanželskej čistoty pre snúbencov

55. Sv. Pavol, apoštol 29.6.

„Rozhodol som sa, že nechcem medzi vami vidieť nič iné, iba Ježiša Krista a to ukrižovaného. Moja reč a moje ohlasovanie nespočívali v presvedčivých a múdrych slovách, ale v prejavoch Ducha a moci.“

- modliť sa za novokňazov

56. Sv. Ján, apoštol 27.12.

„Polož svoju hlavu na Ježišovo srdce.“

- denne vkladat' Sv. Otca, biskupov, kňazov, seminaristov do Ježišovho Srdca

57. Sv. František a Hyacinta, vizionári z Fatimy 4.4. - 20.2.

„Dnes som šťastný, pretože Ježiš je ukrytý v mojom srdci.“

- modliť sa za opustené, týrané deti

58. Nepoškvrnené Srdce Panny Márie

„Blahoslavení čistého srdca, lebo oni uvidia Boha.“

- modliť sa za víťazstvo Nepoškvrneného Srdca

59. Sv. Filip a Jakub mladší, apoštoli 3.5.

„Pod' za mnou!“

- modliť sa za dar odvahy nasledovať Ježiša pre tých, ktorí prežívajú strach odpovedať na Jeho volanie

60. Sv. Terezka Ježiškova 1.10.

„On robí veľké veci v srdci, ktoré sa k Nemu s detskou dôverou obracia.“

- so všetkými starosťami prichádzať k Ježišovi a prosiť za tých, ktorí žijú v strachu, zúfalstve depresii

61. Bl. Imelda 12.5.

„Ježišu, Ty si môj Boh, Tebe sa klaniam. Túžim po Tvojej tvári Ježišu.“

- modliť sa, aby sa vo farnostiach šíril duch adorácie

62. Sv. Krištof 24.7.

„Ja som Kráľ Ježiš Kristus.“

- na všetkých cestách nosiť Ježiša vo svojom srdci, darovať ho všetkým

63. Sv. Ignác z Loyoly 31.7.

„Jedine Boh, náš Pán, môže dať duši útechu.“

- modliť sa za jednotu cirkvi

64. Sv. Ludwig Mária Grignon z Montfortu 28.4.

„Neboj sa prijať Máriu do svojho srdca.“

- modliť sa za víťazstvo Nepoškvrneného srdca Panny Márie

65. Sv. Dominik 8.8.

„Svedčiť o Ježišovi ako o Láske, ktorá vždy víťazí nad zlom.“

- modliť sa za kazateľov

66. Sv. pápež Pius X. 21.8.

„Vezmite deti a vyučujte ich so všetkou láskou a trpezlivosťou. Privedte ich k stolu Pánovmu s čistým srdcom.“

- modliť sa za katechétoch, učiteľov v cirkvi, vychovávateľov, zodpovedných v cirkvi

67. Sv. Joachim a Anna, rodičia Panny Márie 26.7.

„Skrze nich Pán požehnal všetky národy.“

- modliť sa za ochranu rodín

68. Sv. Mária Magdaléna 22.7.

„Ty si preliala slzy k Ježišovým nohám a On Ťa vyvolil, aby si zvestovala víťazstvo Jeho milosrdenstva.“

- v každej chvíli prosiť o dôveru v Božie milosrdenstvo

70. Bl. brat Albert Chmielowski z Poľska 17.6.

„Brat Albert vystúpil zo svojho voza, vzal žobráka napadnutého malomocenstvom do svojho náručia, nastúpil do svojho voza, šiel ďalej a žobráka si vinul k sebe ako najvzácnejší poklad.“

- modliť sa za chorých

71. Sv. Peter Chanel 28.4.

„Nezakladajte si nikdy na sebe samých, ani na blahobyte, ani na ničom inom okrem Ježiša a Márie.“

- modliť sa za tých, ktorí stratili slobodu srdca v závislostiach na veciach a osobách

72. Sv. Páter Pio 23.9.

„Láska ja ukrižovaná a nájdeme ju iba na kríži.“

- modliť sa za kňazov, prosiť pre nich o milosť, aby boli celkom blízko Ježišovho Srdca

73. Sv. Mirjam z Abellin, patrónka Pokoja na Blízkom východe 26.8.

„Pomôž mi mojich blížnych prijímať ako ľudí, ktorých chceš skrze mňa milovať.“

- Pán chce, aby si Ho ani na chvíľu nepustil z očí; modliť sa za evanjelizáciu Blízkeho východu

74. Sv. Tomáš Akvinský 28.1.

„Pane nič iné, len Teba.“

- nájsi si čas na modlitbu; modli sa za tých, ktorí nemajú čas na modlitbu

75. Sv. Maximilián Mária Kolbe 14.8.

„O čo viacej patrím Márii o to viacej patrím Ježišovi.“

- modliť sa za apoštolát skrze masmédiá

76. Sv. Bruno, zakladateľ kartuziánov 6.10.

„Samota je cesta, ktorá vedie k životu. Tu sa mení pozemské na nebeské, pomimutélné na večné.“

- vyhľadávať samotu s Ježišom, prosiť o dar hlbokej vnútornej jednoty s Ježišom pre zasvätených vo svete

77. Samuel, prorok 20.8.

„Pane hovor, tvoj sluha počúva.“

-modliť za milosť počuť a odpovedať na Pánov hlas; modliť sa za mladých

78. Sv. Terézia Avilská 15.10.

„Ničoho sa neboj, nech ťa nič nemýli, všetko pominie, Boh jediný zostáva.“

- modliť sa za milosť vnútornej modlitby; modliť sa za tých, ktorí sa stali otrokmi ducha materializmu a svetských vecí

79. Sv. Faustína 5.10.

„Chcem byť ako fialka v tráve, ktorú nevidieť, ale jej vôňa sa vznáša k Tebe, Pane.“

- vyprosovať Božie milosrdenstvo pre celý svet

80. Panna Mária Kráľovná Pokoja

„Keby ste vedeli, ako veľmi vás milujem, plakali by ste od radosti.“

- pozývať Máriu do života tých, ktorí nespoznali Božiu Lásku

81. Sv. Vincent de Paul 27.9.

„Robme dobre pokiaľ máme čas. Iba milosrdná láska získava svet.“

- slúž a pomáhaj každému človeku, ktorého Ti posielala do cesty Pán

82. Sv. Faustína 5.10.

„Boh zostúpil z neba, aby našiel iné nebo, ktoré mu je nekonečne vzácne a to nebo nášho srdca.“

- prosiť o Božie milosrdenstvo za duše v očistci modlitbou, obetou, skutkami

83. Sv. Martin 11.11.

„Bol som nahý a zaodeli ste ma.“

- konať skutky milosrdenstva; modliť sa za bohatých, aby sa ich srdce otvorilo pre chudobných

84. Sv. Michal Archanjel 29.9.

„Ty knieža vojska nebeského zažeň do pekla satana a iných zlých duchov, ktorí sa potulujú po svete.“

- modliť modlitbu k sv. Michalovi – za celý svet

85. Sv. Dominik Savio 6.5.

„Radujte sa v Pánovi v každom čase.“

- modliť sa za dar radosti, jednoduchosti, múdrosti pre tých, ktorí sú zodpovední v Cirkvi

86. Sv. Katarína Labouré 28.11.

„Bez hriechu počatá Panna Mária, oroduj za nás, ktorí sa k Tebe utiekame.“

- šíriť úctu k Nepoškvrnenej, darovať zázračné medaily

87. Sv. Ján z Kríža 14.12.

„Ó živý plameň lásky, ty ma zraňuješ s nežnosťou v hĺbke mojej duše.“

- modliť sa o milosť povedať úplne svoje „ÁNO“ Božej vôli

88. Sv. Augustín 28.8.

„Nespokojná je duša moja, Pane, kým nespočinie v Tebe.“

- prosiť o milosť návratu k Nebeskému Otcovi pre tých, ktorí padli do otroctva závislostí na alkohole, droge, nemorálneho života

89. Sv. Anton pustovník 17.1.

„Čo keď je toto môj posledný deň?“

- prosiť za duše v očistci; modliť sa za zomierajúcich, aby sa ich srdce otvorilo a prijalo ponúkajúce sa Božie milosrdenstvo

90. Sv. Alžbeta od Najsvätejšej Trojice 8.11.

„Mne sa zdá, že som našla moje nebo na zemi, pretože nebo je Boh a Boh je v mojej duši.“

- modliť sa za milosť hlbokkej vnútornej modlitby

91. Sv. Veronika 4.2.

„Milovať Ježiša celým svojim bytím.“

- modliť sa za pokoj

92. Sv. Lujza de Marillac 15.3.

„Skrytá svätosť.“

- usilovať sa robiť dobre v skrytosti; modliť sa za reholné spoločenstvá, prosiť o dar svätosti, horlivosti, vernosti Pánovi

93. Sv. Matka Tereza 5.9.

„Toto je Božia vôľa: „Bud'te svätí“. Svätosť je najväčší dar, ktorý nám Boh môže dať, lebo preto nás stvoril.“

- prosiť o túžbu po svätosti

94. Ctihodná služobnica Marta Robinová 6.2.

„Každý život je omšou a každá duša je hostiou.“

- snažiť sa o sústredenosť pri sv. omši a pri prijímaní Ježiša v Eucharistii; klásť na oltár duše zosnulých, prosiť aby im Pán otvoril brány neba skrze eucharistickú obeť

95. Sv. Terézia z Lisieux 1.10.

„Môj Bože, ja si vyberiem všetko, čo Ty chceš.“

- modliť sa za mladých

96. Božské Srdce Ježišovo

„Ježišu tichý a pokorný srdcom, sprav srdce naše podľa srdca svojho.“

- zasväcovať celý svet Jeho srdcu

97. Sv. Katarína Sienská 29.4. (spolupatrónka Európy)

„Ak budete tým, čím máte byť, prinesiete oheň do celého sveta.“

- modliť sa za nové vyliatie Ducha Svätého na Cirkev

98. Sv. Terézia z Avily 15.10.

„Boh je taký veľký, že je hoden toho, aby sme ho hľadali celý život.“

- modliť sa za jednotu kresťanov

99. Sv. Terezka Ježiškova 1.10.

„Modlitba je ako kráľovná, ktorá má voľnú cestu ku kráľovi a je hneď vypočutá.“

- modliť sa za nové reholné a kňazské povolania

100. Sv. Jozef 19.3.

„Sv. Jozef, stoj pri nás v živote a v hodine našej smrti.“

- modliť sa za zomierajúcich a vyprosiť im milosť hlbokej ľútosti

101. Nepoškvrnené Srdce Panny Márie

„Drahé deti! Každý deň sa zasväcujte môjmu Srdcu a Srdcu môjho Syna Ježiša.“

- denne zasväcuj celý svet Srdcu Ježišovmu a Máriinmu

102. Milosrdný Ježiš

Vtedy sme najviac podobní Bohu, keď odpúšťame svojim bližným. Boh je láska, dobrotivosť a milosrdenstvo. „Moje milosrdenstvo musí na sebe odzrkadľovať každá duša a zvlášť rehoľná. Moje srdce je preplnené zľutovaním a milosrdenstvom voči všetkým.“

- modliť sa za kňazov, rehoľníkov, rehoľnice, za nové kňazské a rehoľné povolania

103. Božské Srdce Ježišovo

„Ó, Učiteľ môj najsladší, dobrý Ježišu, dávam Ti svoje srdce. Ty ho stvárňuj a formuj podľa svojho zaľúbenia – Ježišu, dôverujem v Teba.“

-modliť sa za dar dôvery v Boha, najmä pre tých, ktorí stratili všetku nádej

104. Bl. Laura Vicuña 22.1.

„Vzor krásy, poslušnosti a čistoty.“

- modliť sa, aby vzrástol počet mladých, ktorí budú odhodlaní s láskou sa obetovať za bližných

105. Sv. Ján Pavol II.

„Pravá láska je náročná. Jej krása však spočíva práve v nárokoch, ktoré kladie.“

- snažiť sa byť na seba náročný v mene Milosrdenstva a lásky

106. Sv. Ján XXIII. 11.10.

„Láska a dobrota sú najlepším ovocím kresťanstva.“

- modliť sa za kresťanov, aby boli svetlom tomuto svetu

107.Sv. Perpetua a Felicita 7.3

„Bud'te živými svedkami pravdy, z toho bude vyplývať vždy pravá a hlboká radosť vášho srdca.“

- žiť pravdivo pred Bohom i ľuďmi a modliť sa za tých, ktorí nežijú v Pravde

108. Sv. Patrik 17.3

„Pokoj je tým najväčším dobrom.“

- modliť sa za pokoj v srdciach, rodinách a medziľudských vzťahoch

109. Sv. Polykarp

„Veľká a silná duša sa nestane nikdy obeťou smútku, ani v hodine najt'ažšej strasti.“

- zachovať si aj v ťažkých chvíľach pokoj a radosť a modliť sa za tých, ktorí podliehajú smútku a beznádeji

110. Sv. Bernard Sienský 20.5

„V blízkosti, vl'údnosti a potreby odpustenia prekvitá pocit vd'ačnosti.“

- modliť sa za dar odpustenia pre seba i pre iných

111. Sv. Františka Rímska 9.3

Byť láskou tam, kde vládne neláska a neporozumenie

- modliť sa za pokoj

112. Sv. Ružena Limská 23.8

„Moja duša sa nachádza pred tebou ako čistá stránka. Pane, napíš do nej, čo chceš; som tvoj.“

- modliť sa za úplnú dôveru a odovzdanosť do Božej vôle a dovoliť Bohu, aby On viedol moje kroky

113. Ctihodná služobnica Antoaneta Meo

„Nestavaj sa na stranu tých, ktorí stále kritizujú, lebo kritizovať je ľahké, ale konať je ťažké. Cirkev je ako stará dedinská studňa, ktorá dáva vodu ľuďom rovnako dnes ako v minulosti“

- neposudzovať kňazov, modliť sa za cirkev a kňazov

114. Sv. Scholastika 10.2

„Jednota a pokoj“

- modliť sa za Pokoj v srdci pre všetkých

115. Bl. Pavol Gojdič 18.7.

„Chceme a budeme Spasiteľa odprosovať za naše hriechy a hriechy iných a to predovšetkým uctievaním, vzývaním a poklonou Najsvätejšej Eucharistii.“

- odprosovať za hriechy sveta pred Najsvätejšou Sviatosťou Oltárnou

116. Sv. Brigita Švédska 23.7. (spolupatrónka Európy)

„Dlho prosila Pána, aby jej oznámil, koľko úderov obdržal v čase svojho bolestného utrpenia.“

- modliť sa za duše v očisci

117. Sv. Rita z Cascie 22.5.

„Patrónka v beznádejných a neriešiteľných situáciách.“

- modliť sa za manželstvá

118. Bl. Metod Dominik Trčka 25.8.

„Pre ochranu svojich spolubratov bol ochotný si pripísať každú vinu a zodpovednosť, plniac si verne svoju službu.“

- snažiť sa s láskou prijímať ľudí, s ktorými žijeme, pracujeme a modliť sa za nich

119. Sv. Gerard 24.9.

„Kdekoľvek by ho Božia vôľa poslala, všade najprv získaval duše.“

- snažiť sa byť svedkom Ježišovej lásky v prostredí, v ktorom žijem a modliť sa za svätosť matiek a otcov

120. Svätí košickí mučeníci 7.9.

„Traja misionári, ktorí pri rekatolizácii mesta položili tú najväčšiu obeť.“

- modliť sa za svoje mesto (obec), za všetkých jeho obyvateľov

121. Sv. Alžbeta Uhorská – Durínska 17.11.

„Jej život bol zreteľne poznačený ideálmi jej súčasníka sv. Františka z Assisi.“

- zvoliť si konkrétnu osobu či rodinu v núdzi, ktorej budem či už modlitbou, alebo materiálne počas tohto roka pomáhať; modliť sa za bohatých, aby sa ich srdcia otvorili pre pomoc chudobným

122. Sv. Monika 27.8.

„Nijaký syn sa nestane veľkým bez pričinenia svojej matky.“

- modliť sa za vďačnosť a úctu detí voči svojim rodičom

123. Sv. Andrej - Svorad a Benedikt 17.7.

„Modli sa a pracuj“

- modliť sa za Slovensko

124. Sv. Gorazd 27.7.

„Toto je vašej zeme slobodný muž, učený dobre v latinských knihách, pravoverný.“

- modliť sa za slovenský národ, aby bol verný Cirkvi

125. Svätí Cyril a Metod 5.7.

„Muži, ktorí nám prví priniesli kresťanstvo.“

- modliť sa za misionárov a tie oblasti vo svete, kde ľudia ešte nemali možnosť spoznať Ježiša

126. Bl. Alojz Stepinac 10.2.

„Nechcem o tom obširne hovoriť, ale opakujem, svedomie mám čisté.“

- učiť sa skôr pokorou a príkladom života, ako prílišnými rečami, svedčiť o Kristovi

127. Sv. Gianna Bereta Mollová 28.4.

„Urobte, čo chcete, ale najdôležitejšie je, aby sa dieťa zachránilo.“

- modliť sa za ohrozené nenarodené deti, ich matky a matky, ktoré sú pre svoje tehotenstvo ohrozené na živote

128. Dieťa Ježiš

„Prečo ste ma hľadali? Nevedeli ste, že mám byť tam, kde ide o môjho Otca?“

- každú chvíľu a prácu sa snažiť prežívať s Ježišom

129. Sv. Peter 29.6.

„Peter, ty si skala a na tejto skale postavím svoju Cirkev.“

- modliť sa za Cirkev

130. Sv. Peter 29.6.

„Tu sa Peter rozpamätal na slovo, ktoré mu bol povedal Ježiš...Vyšiel von a horko sa rozplakal.“

- modliť sa za úprimnú kajúcnosť a dôveru voči božiemu Milosrdenstvu pre tých, ktorí sú v stave ťažkého hriechu

131. Sv. Štefan mučeník 26.12.

„Pane, nezapočítaj im tento hriech.“

- modliť sa dar odpustenia pre seba i iných, najmä pre tých, ktorí nedokážu zo srdca odpustiť

132. Sv. Dismas, kajúci zločinec z kríža 25.3.

„Ježišu, spomeň si na mňa, keď prídeš do svojho kráľovstva.“

- modliť sa za kajúcu smrť zatvrdilých zomierajúcich hriešnikov

133. Sv. Neviniatok 28.12.

„Ráchel oplakáva svoje deti a odmieta útechu, lebo ich niet.“

- modliť sa za rodiny, ktoré stratili svoje deti

134. Bl. Pier Giorgio Frassati 4.7.

„Bol ako každý z vás: opravdivý mladý muž, študent, mladík, váš súčasník. Chodte a pozorujte, aký bol muž ôsmich blahoslavenstiev. Buďte aj vy ľuďmi ôsmich blahoslavenstiev. V tom je bohatstvo a zrelosť.“ J.P.II

- modliť sa za mužov, aby konali a žili ako podľa Božieho Slova

135. Anjeli strážcovia 2.10.

„Ich vernosť nás naplňa radosťou.“

- nájsť si osobný vzťah k svojmu anjelovi strážcovi a často sa k nemu utiekať

136. Bl. Michal Sopočko (spovedník sv. Faustíny) 15.2.

„On ti pomôže splniť moju vôľu na zemi.“

- modliť sa za spovedníkov a duchovných vodcov

137. Sv. Atanáz 2.5.

„Stĺp kresťanskej pravovernosti na východe aj na západe.“

- modliť sa za zjednotenie kresťanov

138. Sv. Alžbeta Portugalská 4.7.

„Cti otca svojho i matku svoju“

- modliť sa za zmierenie medzi rodičmi a deťmi

139. Sv. Marta 29.7

„Áno, Pane, ja som uverila, že ty si Mesiáš, Boží Syn, ktorý mal prísť na svet.“

- modliť sa za dar viery

140. Sv. Jana z Arcu 30.5.

„Dokiaľ ju dym z horúceho dreva nezasušil, volala Jana Ježišovo meno.“

- modliť sa za pokoj

141. Sv. Leopold Mandič 30.7.

„Prečo by sme mali uponižovať duše, ktoré k nám prichádzajú zmieriť sa s Božou láskou? Či azda Ježiš uponižil Magdalénu, cudzoložnicu alebo mýtnika?“

- modliť sa za tých pokrstených, ktorí nepristupujú k sviatosti zmierenia, aby si uvedomili veľkosť a potrebu tejto sviatosti

142. Sv. Damián Jozef de Veuster 15.4.

„Urobím aj nemožné, aby som bol šťastný a nadchol tak duše chorých.“

- modliť sa za ťažko chorých

143. Bl. Alexandrina Maria da Costa 13.10.

„Ježišu, ty si vážňom vo svätostánku, ja som vážňom na svojom lôžku.“

- modliť sa, aby sa v každom veriacom zrodila väčšia láska k Ježišovi v Eucharistii; často pristupovať k svätému prijímaniu a obetovať ho za tých pokrstených kresťanov, ktorí ho neprijímajú

144. Sv. Hieronym 30.9.

„Kto nepozná Písmo, nepozná Krista“

- denne čítať Sväté Písmo

145. Sv. Benedikt z Nursie, spolupatrón Európy 11.7.

„Bez modlitby nejestvuje skúsenosť s Bohom.“

- prosiť o dar modlitby, modliť sa srdcom

146. Sv. Ján Zlatoústý 13.9.

„Už od toho najútlejšieho veku vyzbrojte deti duchovnými zbraňami a učte ich značiť sa rukou na čele.“

- modliť sa za pokoj

147. Sv. Gregor Veľký 3.9

„Každé neužitočné slovo, ktoré narúša bdelosť mlčania, je ako škára, ktorou sa duša stráca seba samej.“

- modliť sa za novinárov

148. Bl. Vasil' Hopko 11.5.

„Aby všetci boli jedno.“

- modliť sa za jednotu cirkvi

149. Sv. Tomáš Mórus 22.6.

„Patrón vládcov a politikov.“

- modliť sa za politických predstaviteľov a predstaviteľov občianskeho života

150. Sv. Stanislav Kostka 13.11.

„Patrón študujúcej mládeže.“

- modliť sa za mladých

151. Sv. Gabriel, archanjel 29.9.

„Chodte do celého sveta a hlásajte evanjelium.“

- modliť sa za šírenie Evanjelia

152. Sv. Angela Merici 27.1.

„Vystríhajte sa toho, aby ste niekoho nútili, pretože Boh dal každému človeku slobodnú vôľu a túžbu, aby nebol do ničoho nútený.“

- modliť sa za zasvätené ženy, činné v laickom apoštoláte

153. Sv. Rafael, archanjel 29.9.

„Dobrorečte Bohu a zvelebujte ho pred všetkým, čo žije.“

- modliť sa za chorých

154. Sv. Gabriel, archanjel 29.9.

„Chodte do celého sveta a hlásajte evanjelium.“

- modliť sa za šírenie Evanjelia

155. Sv. Zdislava 30.5.

„Zdislava osvedčovala lásku k Tebe v každodenných starostiach a v starostlivosti o svoju rodinu.“

- modliť sa za matky, aby vo svojich rodinách svojím životom a službou ohlasovali Krista

156. Sv. Lucia 13.12

„My, ktorí veríme v Krista a snažíme sa viesť čistý život, máme Ducha Svätého, ktorý žije v nás a dáva nám silu, inteligenciu a česť.“

- prosieť o dary Ducha Svätého

157. Sv. Arnold Janssen 15.1.

„Láska a dôvera sa nedajú vynútiť, ale si ich musíme získať.“

- prosieť o dar dôvery, hlavne pre tých, čo sú v beznádeji

158. Sv. Matej, apoštol 14.5.

„Keď hreší sused vyvoleného, vtedy má hriech aj vyvolený. Lebo keby sa správal, ako predpisuje Slovo, aj jeho sused by sa hanbil hriešne žiť.“

- modliť sa za pokoj

159. Sv. Bernardín Sienský 20.5.

„Meno Ježiš je najkrajším menom, vyrieknutým slovami lásky.“
- snažiť sa vždy po sv.prijímaní adorovať Ježiša vo svojom srdci

160. Sv. Ján Eudes 19.8.

„Pôvodca, učiteľ a apoštol liturgickej úcty k Najsvätejšiemu Srdcu Ježišovmu.“ (Pius X.)
- modliť sa za svoju farnosť

161. Sv. Filip Neri 26.5.

„Budte veselí, ale nehrešte.“
- byť radostným ohlasovateľom Evanjelia

162. Sv. Vojtech 23.4.

„Lebo biskup ako boží správca musí byť bez úhony...“ Tit 1, 7
- modliť sa za biskupov Cirkvi

163. Sv. rodičia Terezky Ježiškovej, Ľudovít a Mária Martinovci 19.10.

„Stačí sa mi pozerat' na otca a matku, aby som vedela, ako sa modlia svätí.“ Sv. Terezka Ježiškova
- modliť sa za rodičov

164. Sv. Páter Pio 23.9.

„Nedovoľte, aby sa vám v duši usadila čo len štipka smútku, pretože smútok bráni voľnému pôsobeniu Ducha Svätého.“
- prosiť o radosť do života pre tých, ktorí ju nemajú

165. Sv. Edita Steinová 9.8. (spolupatrónka Európy)

„Radosť je znamením, že sme blízko svetla.“
- modliť sa za tých, ktorí už nevidia žiadnu nádej pre svoj život

167. Ctihodná služobnica Terézia Neumanová 18.9.

„Stigmatizované sedliacke dievča z Konnersreuthu.“
- modliť sa za krajiny zmietané vojnou a občianskymi nepokojmi

168. Panna Mária Kráľovná Pokoja

„Drahé deti, neviete si predstaviť akú dôležitú úlohu zohráva každý jeden z vás v Božom pláne.“
- modliť sa za pokoj

169. Bl. Elena Guerra

„Všetko pre Boha, ktorý je Láska.“

Denne sa modliť k Duchu Svätému, vzývať ho napr. Turičný hymnus: Príd' Duchu Svätý tvorivý, príd' svojich verných navštíviť..."

170. Bl. Carlo Acutis

„Našou métou nemá byť koniec. Večnosť je naša vlasť. Už od počiatku sme v nebi očakávaní. Všetci sa rodia ako originály, ale mnohí zomierajú ako fotokópie.“

- Modliť sa za mladých a deti